

22. Mai 2019



Mädchensachen...

Erlebnis-Workshop für Mädchen, Alter ca.10 - 12 J.



Auf dem Weg vom Mädchen zur jungen Frau gibt es vielseitige Erlebnisse, die einen Einfluss auf das Selbstwertgefühl nehmen. Im Workshop werden altersgerechte Inhalte spielerisch und einfühlsam einbezogen: Quiz zu Liebe & Sexualität; Pubertät & (bevorstehender) Menstruation positiv begegnen, Körperpflege; positive Vorbereitung & Beobachtung auf den sich verändernden Körper & wachsende Weiblichkeit; was erleben Mädchen, wenn sie verliebt sind; Reaktionen auf Liebesbriefe.

Schenken Sie Ihrer Tochter, Enkelin oder Patenkind einen Nachmittag, der sie in der sexuellen Entwicklung stärkt!

Datum	Mittwoch 22.5.2019
Zeit	13.30 - 17.00 Uhr , bitte 5 Min. vor Kursstart „ankommen“
Kosten	Sfr 80.00 (inkl. Pausenverpflegung und Kursunterlagen & Geschenkli)
Ort	Apamed Fachschule , Jona Rapperswil- Jona, www.apamed.ch Per Talon od. Email: info@xanadu.ch
Anmeldung & Auskunft	Der Kurs wird ab 6 angemeldeten Mädchen durchgeführt. Kursbetrag an: Xanadu Gesundheitsförderung PC: CH64 0900 0000 8739 6045 8 , Abmeldung schriftl. bis 5 Tage vor Kurs mögl.
Organisation	Xanadu Gesundheitsförderung
Leitung	Daniela Gort , Sexualpädagogin ISP, natürliche Hormonbegleiterin, Dipl. Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA SVEB II, Lern- & Prozessbegleiterin CH-Q2, Systemtherapeutin, Kinesiologin i.A.. www.xanadu.ch

Verbindliche Anmeldung **Mädchensachen** Datum: _____

Name _____ Vorname: _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Tel. / Handy _____ e-mail: _____

Geb. Dat. _____

Datum _____ Unterschrift Eltern: _____ Mädchen: _____ 1/19

